SENA REGIONAL GUAJIRA

PLAN DE TRABAJO SEMANAL PARA FORMACIÓN EXTRAMURAL

Instructora Técnica en Turismo:	Keshia Natividad Fernández Lopez
Programa de Formación:	Emprendedor en desarrollo de actividades turísticas en espacios naturales.
Ficha de Caracterización:	2120550

Fecha:	De: 10/08/2020	Hasta: 16/08/2020
Tema/ Actividad	**Tema:** Actividades turísticas que se pueden realizar en zonas rurales. La tipología del turismo abarca un sinfín de tipo de turismo que a partir de ellos se pueden realizar actividades específicas de acuerdo en las zonas donde se practique: Clima, tipografía, distancias, atractivos y recursos turísticos. 1. Senderismo 2. Avistamiento de Aves **Actividad 2:** • Desarrollar el taller.	
Material de apoyo	• Leer los documentos de apoyo donde encontrará información pertinente sobre el tema. • Resolver las preguntas escritas en el taller desde su perspectiva personal, pero guardando el enfoque de cada uno de los conceptos abordados.	
Recomendaciones	• Revisar periódicamente el grupo de wathsapp para tener una interacción dinámica. • El envío de actividades las pueden realizar a través del wathsapp, correo electrónico o llamadas telefónicos que serán grabadas. • Tome fotografías mientras realice la actividad y el producto final de esta.	
Contacto Instructora	Teléfono: 3007552123 Correo electrónico: keshia2305@hotmail.com	

Quédate en casa y guarda todos los protocolos de Bioseguridad para que pronto nos podamos encontrar. ¡¡ ANIMO!!

Actividades turísticas que puedo realizar en zonas rurales

GC-F-004v.04

¿Que es el Senderismo ?

Es “una mezcla de actividad deportiva y turística, que se desarrolla principalmente en entornos naturales”.

El senderismo es un deporte en la naturaleza que por su sencillez, ausencia de riesgo y bajo coste económico es una actividad muy adecuada para amplios segmentos de la población.

Es “Una práctica deportiva que se desarrolla preferiblemente por la red viaria tradicional y que está enfocada a todas aquellas personas que les guste caminar”.

Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME)

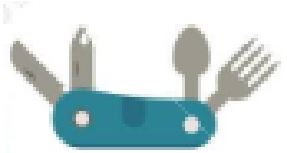


Tips para practicar Senderismo

1. LA RUTA

Para realizar este plan es mejor, en muchos casos, contar con un guía, que nos indicará las condiciones de la ruta, cuánto dura, dónde empieza y dónde termina, el nivel de dificultad, para que de acuerdo con el estado físico podamos escoger la que nos conviene.





3. ALIMENTACIÓN E HIDRATACIÓN

Sin importar la duración y el grado de dificultad, debemos llevar bebida suficiente para consumir en pequeñas dosis durante la jornada. Para comer, lo más recomendable son los frutos secos, las barras de cereal, fruta y galletas.

2. METEOROLOGÍA Y ALTITUD

Este dato es bien importante (lluvia, sequia, temperatura ambiente…), porque de esto depende las condiciones del terreno, cómo debemos ir vestidos y los implementos que hay que llevar.



Tips para practicar Senderismo

4. CÓMO IR VESTIDO

Los zapatos que debes llevar deben ser de suela gruesa y de buen agarre, que sujeten los tobillos e impermeables. La ropa debe ser cómoda que permita los movimientos sin dificultad y de acuerdo con el clima del lugar.





6. CUIDAR EL MEDIO AMBIENTE

La naturaleza es de todos por lo tanto es aconsejable ser respetuosos con el medio ambiente, evitando las fogatas, no dejando residuos o llevar trozos de flora o la fauna del lugar.

5. MAPA

Es mejor llevarlo impreso, porque debemos recordar que en algunos lugares de naturaleza no hay señal de Internet, por lo que el GPS no servirá y también se puede agotar la batería del dispositivo.



Tips para practicar Senderismo

7. NO PUEDE FALTAR

- **El bastón:** Ayuda a mantener el equilibrio y reduce el cansancio, así como de herramienta para ayudarnos a apartar la maleza del camino.

  El bloqueador: Sin importar el clima, siempre es necesario aplicarlo en todas las zonas expuestas.
- **El repelente:** Los mosquitos nunca faltan entre la naturaleza, es mejor evitarlos
- **La gorra:** Ojala sea la tipo pesquero para que también cubras el cuello
- **Un impermeable:** No sobra por si llega a llover
- **Una bolsa plástica o impermeable:** Son indispensables para guardar nuestros objetos.



El Sendero



1- Debe pasar por los puntos que tienen más uso público.

2- Debe pasar por los sitios de mayor interés que los visitantes desean ver, como lagos, ríos o paisajes.

3- Debe tomar en cuenta las condiciones del terreno, es decir, no debe pasar por lugares húmedos o con mucha pendiente.

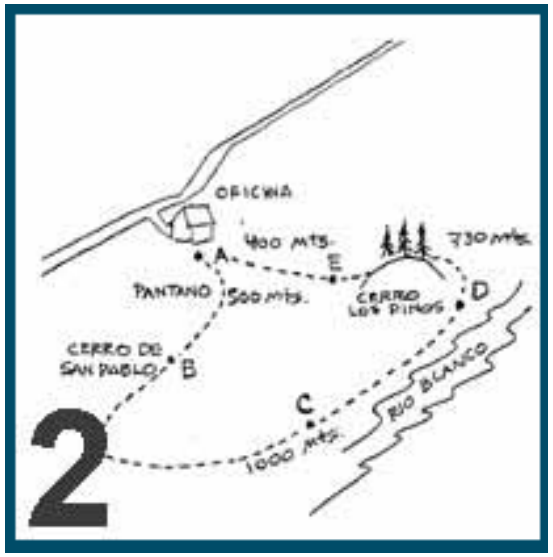
4- No debe afectar el habitad de los animales.

5- Debe tener forma cerrada, es decir, comenzando y terminando en le mismo lugar.

¿Cómo construir un sendero?



1. Hacer un recorrido por el área donde se piensa construir el sendero.

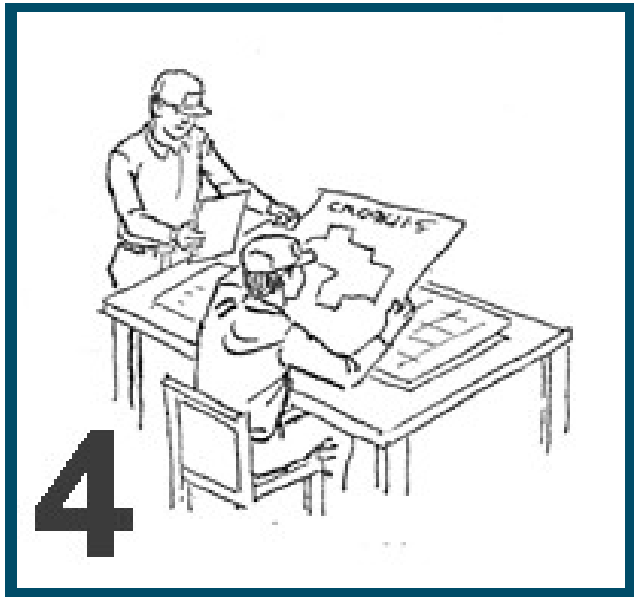


2. Hacer un croquis del lugar o área recorrida.



3. Caminar por la ruta propuesta para el sendero para asegurar que el sendero sea la mejor ruta a través del área y no cause mucho impacto ambiental.

¿Cómo construir un sendero?



4. Después del recorrido, estudie la información que apuntó y planifique dónde y como va a construir el sendero.



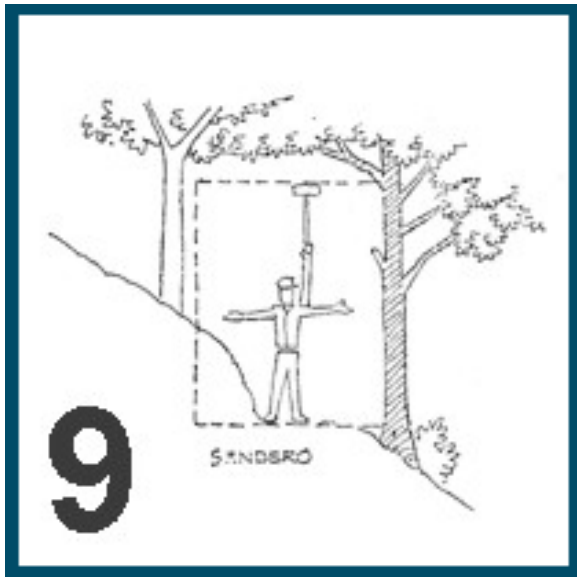
5. Empezar el sendero donde los visitantes puedan encontrar con facilidad, por ejemplo la entrada del área protegida o del centro de visitantes.

6- Hacer la entrada al sendero atractivo y colocar un rótulo que explique a donde va el sendero y la distancia que tiene.

7. Mantener el ambiente natural del lugar sin cortar arboles o escavar demasiado la tierra

8. Poner estacas en la ruta del sendero que sirvan de guías para los que van a escarbar el sendero.

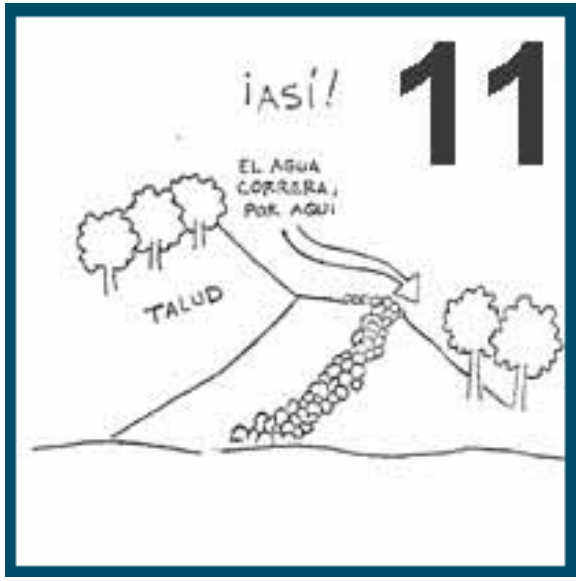
¿Cómo construir un sendero?



9. El sendero debe tener por lo menos una brazada de ancho y por lo menos 2 metros de altura.



10. Los senderos que pasen por un terreno con pendiente, deben hacerse inclinados hacia afuera y con el talud reducido para que el agua corra fuera y no por la ruta del sendero.

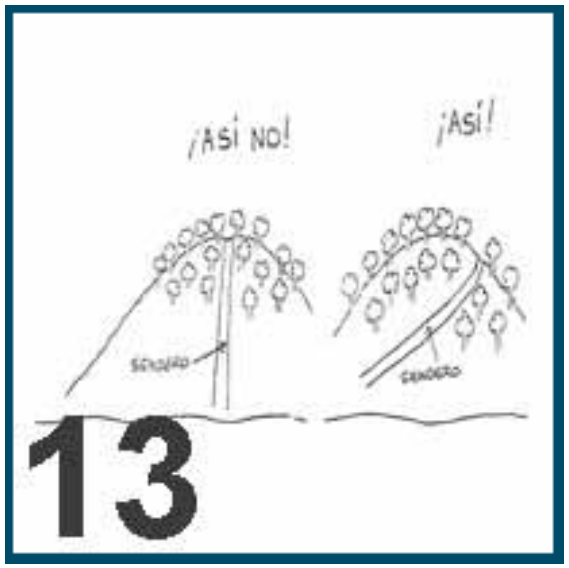


11. La orilla exterior del sendero puede ser alineada con rocas o tronco, para evitar la erosión a los lados.

¿Cómo construir un sendero?



12. Cuando el material del sendero no es muy duro, como por ejemplo lodo , o arena, se debe cubrir con piedras, grava, o palos para hacerlo mas resistente.



13. No se debe construir en terrenos con mucho declive, porque la lluvia correrá con mucha fuerza hacia el punto mas bajo.

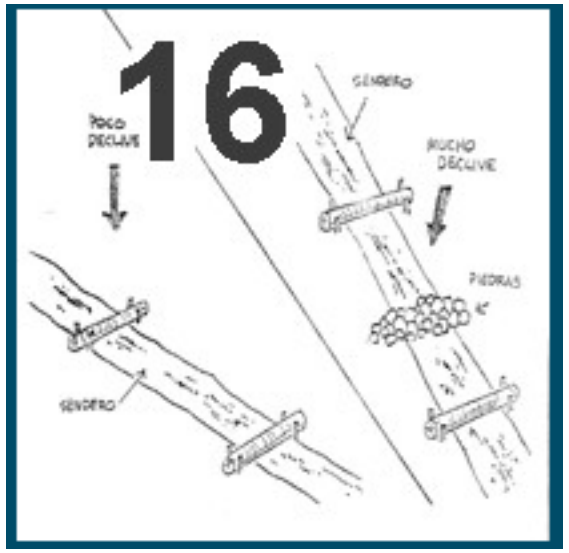


14. Cuando tenga que construir un sendero para subir un cerro o una montaña, se debe seguir la ladera o los bordes de la montaña por la parte menos inclinada.

¿Cómo construir un sendero?



15. Se debe construir barreras en el sendero, para dirigir el agua fuera de él y evitar que el suelo se lave. También las barreras se deben construir en las esquinas del sendero.

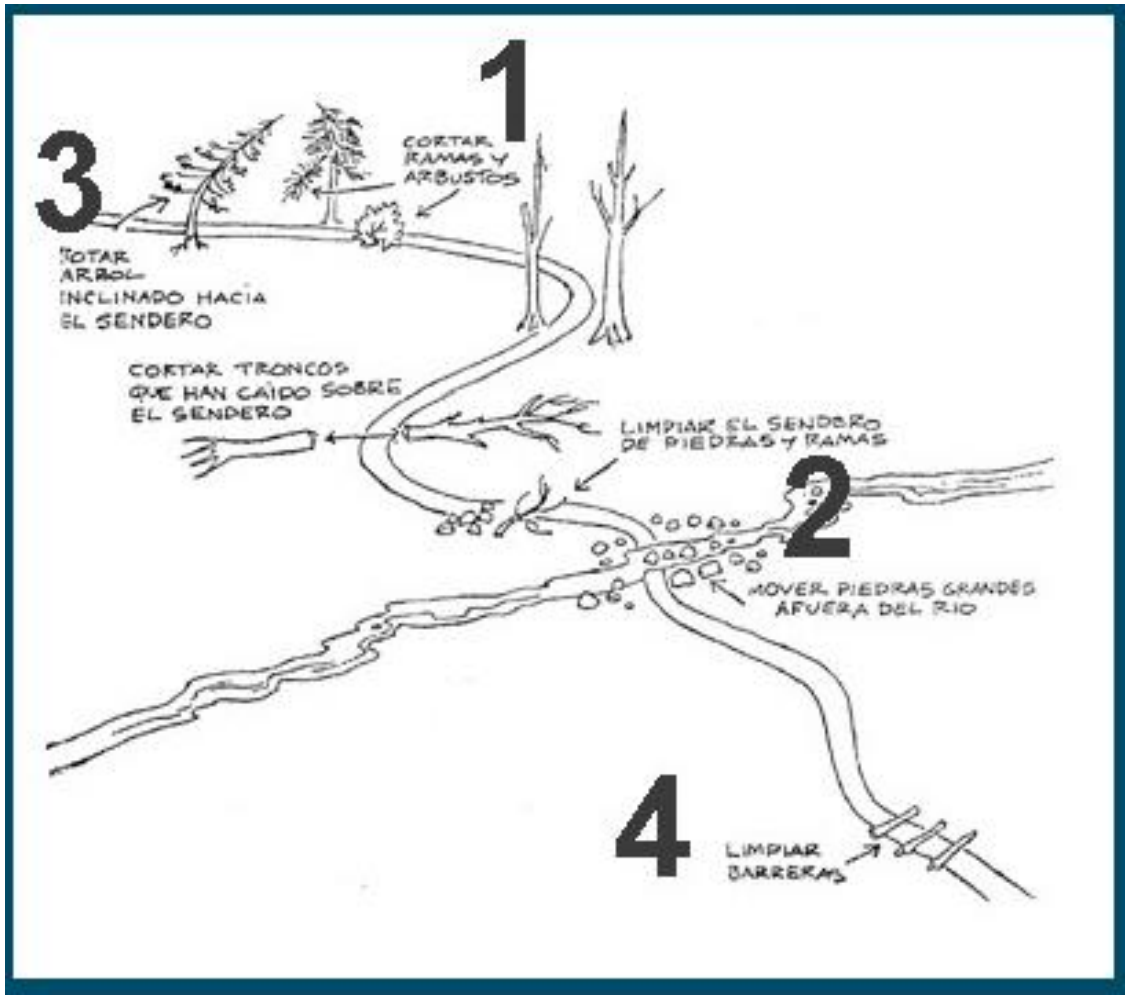


16. Cuando el terreno es muy inclinado, las barreras deben ponerse mas juntas y paralelas. Si tiene poco declive deben colocarse más separadas y sesgadas.



17. Asegúrese que el tronco quede bien en contacto con la tierra para que la lluvia no pase por abajo de la barrera.

Mantenimiento del Sendero



1. Se debe limpiar todo el monte, quitar troncos y arbustos caídos en el sendero que impidan el paso de los visitantes.

2. Quitar las rocas grandes y de los cruce de los ríos, para que los visitantes puedan pasa sin problemas.

3. Cortar todos los arboles inclinados que puedan caer sobre el sendero.

4. Limpiar las barreras , quitándoles el lodo.

Tipos de Senderos

Dificultad

Fácil	senderos
Moderado	caminos estrechos e irregulares, con piedras y deslizante.
Dificil	camino rocoso, pasos aéreos, requiere gatear

Esfuerzo

Nivel	horas de caminar	km de recorrido	desnivel acumulado
Muy bajo	< 2h	< 4 km	< 300 m
Bajo	< 3h	< 8 km	< 400 m
Moderado	3 - 5 h	8 - 13 km	400 - 700 m
Exigente	5 - 7 h	13 - 18 km	700 - 1000 m
Muy exigente	> 7h	> 18 km	< 1000 m

Avistamiento de Aves



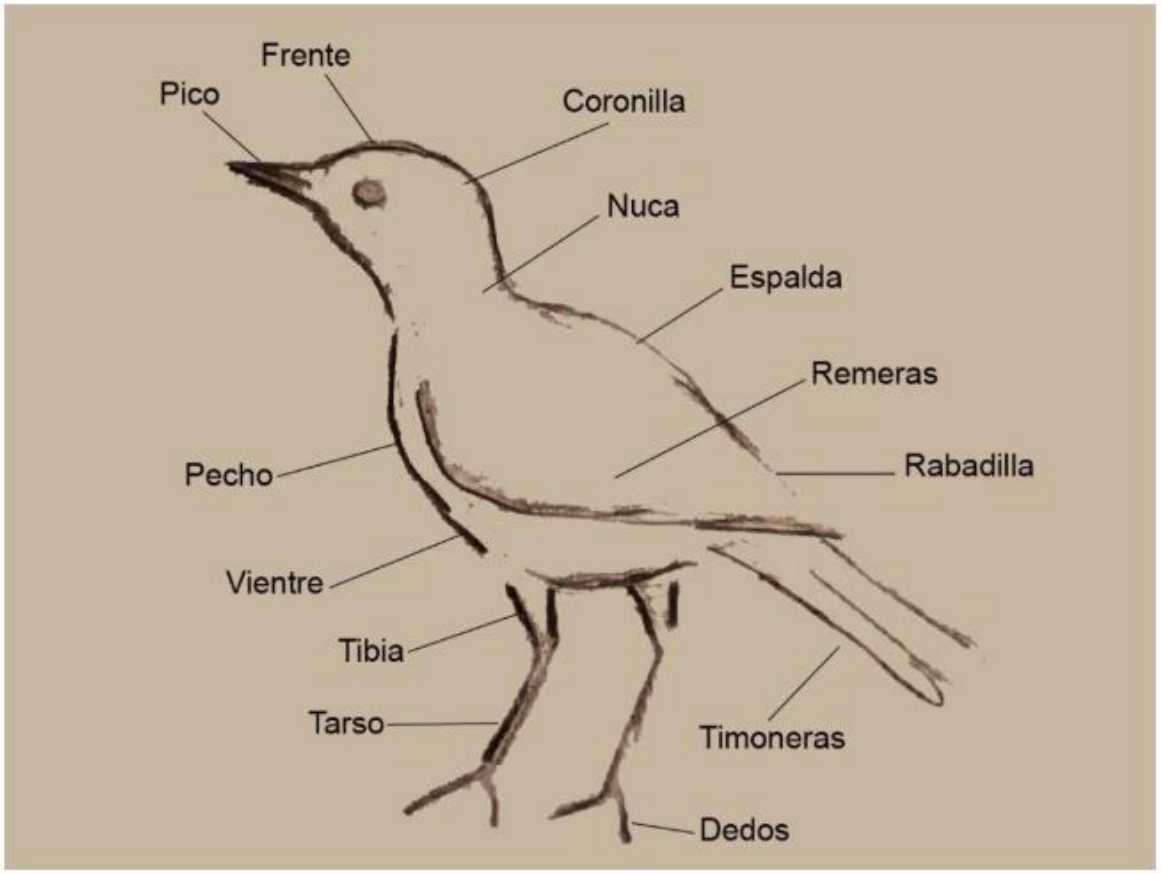
Se tiende a pensarse que solo los biólogos e investigadores pueden observar aves. Pero no son los únicos. De hecho, algunos de los mejores pajareros del mundo no tienen ninguna profesión u oficio afín a la biología. Esta es una actividad democrática y abierta, para la que solo se necesita ser curioso y atreverse a descubrir un mundo nuevo de formas, colores y sonidos

Equipos recomendados para la observación de Aves

- Ropa cómoda y de colores poco llamativos que se puedan mimetizar con el ambiente.
- Binoculares.
- Guía de aves de la región.
- Calzado cómodo para largas caminatas o botas de goma si van a zonas pantanosas y lagunas.
- Repelente para insectos y protector solar.
- Gorra o sombrero para cubrirse del sol.
- Mochila grande y cómoda para poder llevar agua, comida y todo el equipo.
- Libreta para anotar características de las aves, del lugar, día y horario.
- Botiquín de primeros auxilios.
- Grabadora de audio (para registrar los sonidos de las aves).
- Cámara fotográfica.



Qué observar para la identificación de aves



- Tamaño
- La coloración de sus plumas (puede variar en la misma especie según el sexo, si es juvenil o adulto y si se encuentra en período reproductivo -plumaje nupcial- de colores más llamativos)
- El pico: tamaño, forma y color
- El comportamiento: si corre o es pasiva, planea, salta, se sumerge, etc.
- La forma y tamaño de la cola
- El color de los ojos
- Las patas y cuello: tamaño, color, altura

Qué observar para la identificación de aves

•El Canto.

•Si está o no en pareja y su grado de gregarismo: si es solitario o conforma grupos, bandadas, etc.

•Formas de vuelo: planea, vuela alto o bajo, sobre el agua, rápido o lento, forma de batir las alas, etc.

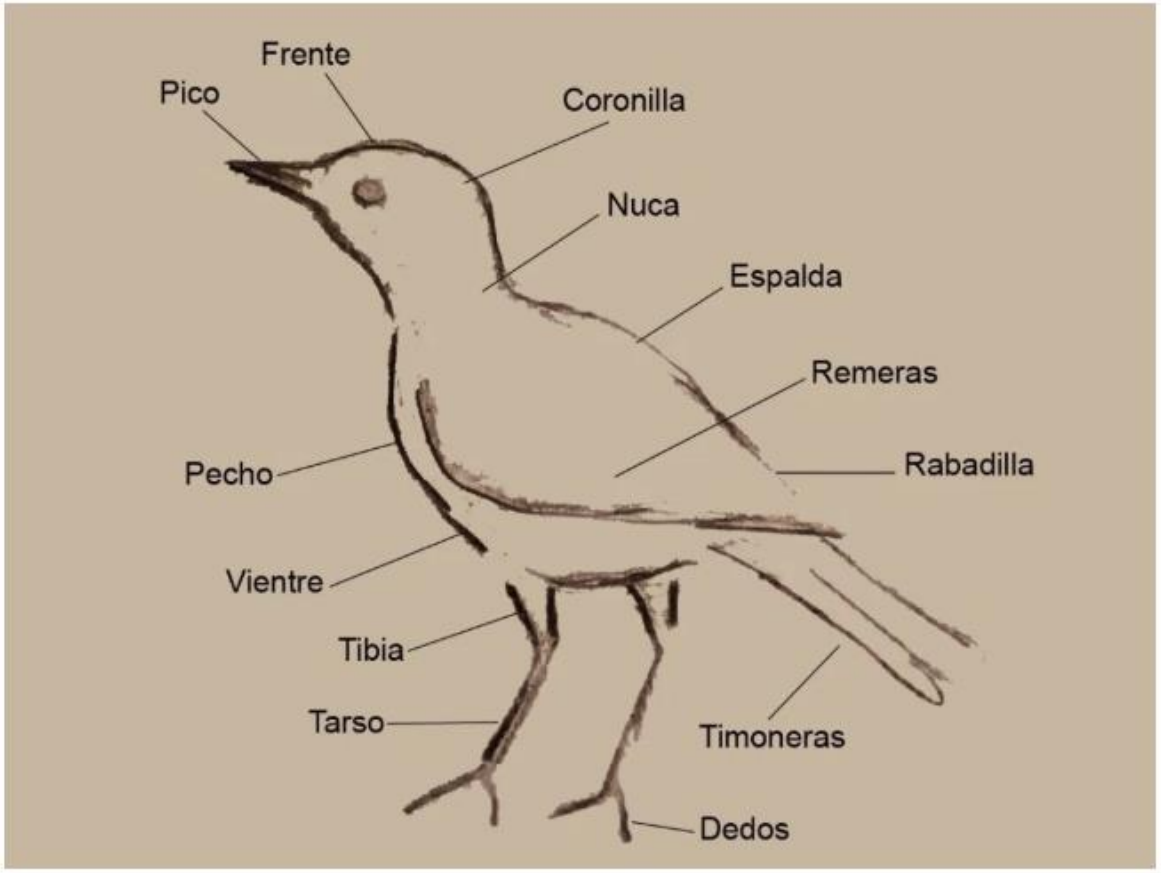
•El color de la corona: parte superior de la cabeza, en muchas aves está oculta y se las ve en época de cortejo o situaciones especiales

•Ambiente en el que se encuentra y época del año

•Localización y forma del nido

•Marcas especiales

•Huellas o rastros



¿Dónde y cuando observar Aves?



- Cuando se decide realizar esta actividad es importante elegir los lugares donde se espera encontrar la mayor diversidad y cantidad de especies.
- Son ideales los ambientes aislados de disturbios, protegidos y cerca de cuerpos de agua, lagunas, ríos, etc.
- La época ideal es la primavera y los momentos claves son durante el amanecer y el atardecer cuando se encuentran más activas, y con pleamar para el caso de las aves playeras.

Buenas practicas al momento de avistar Aves

- La preservación de las aves, sus ambientes, y el respeto por las personas debe ser su prioridad.
- Evite molestar y estresar a las aves o exponerlas a algún tipo de peligro.
- Conozca las leyes locales, cumpla con las reglamentaciones establecidas para el uso público de áreas naturales, gestione los permisos y respete la idiosincrasia de los lugareños.



- Limite la actividad fotográfica y evite el uso de iluminación artificial, flashes o grabaciones de cantos de aves para atraer su atención. Este tipo de prácticas son muy peligrosas, especialmente durante la época de cría, ya que los sonidos pueden confundir a las aves y llevarlas incluso a abandonar su nido o exponerlas a predadores.

Buenas practicas al momento de avistar Aves

- Minimice el rastro de su presencia permaneciendo en los caminos existentes
- Traer la basura de vuelta, cuide la calidad del agua del lugar y prevenga un incendio
- Mantener la distancia para observar nidos o colonias de anidación, áreas de cortejo o reproductivas y de lugares especiales donde las aves se estén alimentando
- No tocar los nidos, extraer huevos ni pichones

- No intentar captar la atención de los animales aplaudiendo, lanzando piedras o sacudiendo los arbustos
- Mantener el silencio, especialmente en zonas de cría
- Las aves se posan sobre los huevos y las crías para protegerlos del calor o del frío, si se asustan y los abandonan provisoriamente, los dejan expuestos y vulnerables





Buenas practicas al momento de avistar Aves

- No atraer a los animales silvestres con comida.
- Contribuya al conocimiento de las aves compartiendo sus registros en sitios especializados como ebird.org, pero no revele puntos de localización de nidos ni avistamientos de especies en peligro en las redes sociales
- Contribuya con los emprendimientos del lugar y contrate guías locales
- Disfrute de la naturaleza sin molestar o alterar flora, fauna, recursos culturales y la experiencia de terceros
- No altere el curso natural de la vida silvestre, en particular lo relativo a la reproducción y alimentación





GRACIAS

Línea de atención al ciudadano: 018000 910270
Línea de atención al empresario: 018000 910682

@SENAcomunica

www.sena.edu.co

SENA REGIONAL GUAJIRA

TALLER

Luego de haber leído y revisado detenidamente el material pedagógico con respecto a las actividades turísticas en espacios rurales: Senderismo y avistamiento de aves, realice el siguiente cuestionario:

1. Mencione en que zonas ya establecidas se pueden realizar las actividades de senderismo y avistamiento de aves. Si cuenta con alguna fotografía anéxela.

2. Realice un croquis, mapa o dibujo de uno de los senderos ya construidos o por construir.

Debe contener la siguiente información:

- Distancia estimada del sendero.
- Dificultad.
- Tiempo

Nota: En este punto debemos recolectar la información de prácticas anteriores de senderismo o la imaginación, ya que como medida preventiva por el covid 19 debemos guardar todos los protocolos de bioseguridad: distanciamiento social, tapabocas, lavado de manos.

3. De acuerdo a la práctica de Avistamiento de aves, responda:

- ¿En qué épocas encuentro mayor número de aves para realizar el Aviturismo?
- ¿Cuál es el ave emblemática de la región?: Diga su nombre científico, especificaciones y si tiene fotografía anéxela.